

Instructions to Screened-In candidates

1. The call letters for the Physical Endurance Test (PET) has been sent to the Screened-In candidates for the post of **Security Guard** by post as well as through e-mail wherever e-mail ID has been provided by the candidates. Call letter will serve as an entry permit to enter the RRCAT premises on the prescribed date.
2. The list of the Screened-In candidates have been uploaded on RRCAT website along with Application No. / Roll No., Name of candidate, Date of birth and date of PET. The candidates are required to report to APO (Recruitment) at 06:00 hrs. on the date of PET accordingly. The date fixed for the PET will not be changed under any circumstances. Candidate is required to appear for the test on the prescribed date only.
3. In case screened-In candidates do not get either postal call letter or call letter through their registered e-mail ID, such candidates may verify their names from Screened-In list uploaded on RRCAT website. However, candidates need to verify name with their date of birth.
4. Candidates are required to produce Call letter at the time of PET with a photograph affixed on it. Candidates are also required to submit 02 similar photographs indicating name and roll no. of the candidate on the reverse side of the photograph. In addition, candidate must bring any one of the following document in original as identity proof : AADHAR Card / Voter ID card / PAN card / Driving License / Passport / Employee ID Card (if the candidate is a Govt. Employee).
5. Candidates will have to undergo following tests including verification of height (167 Cms) and chest (80-85 Cms) measurement (Relaxable for ST and Hillmen candidates as per Government orders). Candidates belonging to hill area of Garhwal, Kumaon, Himachal Pradesh, Gorkhas, Dogras, Marathas, Kashmir Vally, Leh & Ladakh regions of J&K, North Eastern States and Sikkim will be treated as Hillmen:-
 - (i) 100 meter run : 16 seconds
 - (ii) Long jump : 3.65 meters in 3 chances
 - (iii)

	Chin Ups		Push Ups		Sit Ups			
Age Group	Upto 30 yrs	30-40 yrs	40-45 yrs	Above 45 yrs	Upto 30 yrs	30-40 yrs	40-45 yrs	Above 45 yrs
Nos.	08-09	05-06	16-17	12-13	25-29	20-24	15-19	10-14

6. Please note that No Objection Certificate / permission from your present employer to appear for PET is necessary in case you are serving under Central / State Government / Public Sector Undertaking or Autonomous Bodies etc. In case your application has been forwarded through proper channel, a copy of the forwarding note is required to be produced. It will not be possible to allow you to appear in PET, if this NOC / permission or the copy of the forwarding note is not produced by you.
7. Payment of Travelling Allowance to outstation unemployed SC/ST Candidates will be made through RTGS in their bank account. Candidates are required to submit their duly filled Travelling Allowance Claim (in the format available at http://www.rrcat.gov.in/hrd/Openings/Current_Openings.html#). Reimbursement will be subjected to production of self attested copy of SC/ST Caste Certificate, Paper Ticket and copy of first page of Bank Pass Book having details such as Account Number, IFSC code, Bank Name etc. The payment will be made strictly as per the para 4 under General Instructions of the aforesaid advertisement.
8. No accommodation will be provided for attending Physical Endurance Test.
9. Candidate may please note that if it is found that any candidate is not fulfilling the Recruitment Rules / Norms specified in Advertisement for the post of Security Guard, his/her candidature is liable to be terminated / cancelled at any time.

स्क्रिंड-इन अभ्यर्थियों के लिये अनुदेश

1. सुरक्षा गार्ड के पद हेतु आयोजित किये जाने वाले शारीरिक क्षमता परीक्षण के स्क्रिंड-इन किये गये अभ्यर्थियों को बुलावा पत्र डाक से तथा अभ्यर्थी द्वारा दिये पंजीकृत ई-मेल के माध्यम से भेज दिये गये हैं। बुलावा पत्र उल्लेखित दिनांक को आरआरकेट में प्रवेश के समय प्रवेश-पत्र के रूप में मान्य होगा।
2. स्क्रिंड-इन किये गये अभ्यर्थियों की सूची उनके नाम, आवेदन क्रमांक/ अनुक्रमांक, जन्म दिनांक तथा शारीरिक क्षमता परीक्षण दिनांक के साथ आरआरकेट की वेबसाइट पर अपलोड कर दी गई है। अभ्यर्थी को शारीरिक क्षमता परीक्षण हेतु इंगित की गई दिनांक, समय एवं स्थान पर अनिवार्य रूप से उपस्थित होकर, सहायक कार्मिक अधिकारी (भर्ती) को रिपोर्ट करना है। अभ्यर्थी को निर्धारित तिथि पर ही परीक्षा के लिए उपस्थित होना आवश्यक है।
3. यदि स्क्रीन किए गए उम्मीदवारों को डाक के माध्यम से अपने पंजीकृत ई-मेल के माध्यम से बुलावा पत्र नहीं मिलता है तो, ऐसे उम्मीदवार RRCAT वेबसाइट पर अपलोड किए गए स्क्रीन-इन सूची में से उनके नाम की पुष्टि कर सकते हैं। हालांकि, उम्मीदवारों को उनकी नाम के साथ जन्म तिथि को सत्यापित करना होगा।
4. अभ्यर्थी को बुलावा पत्र का प्रिंट आउट लेना होगा एवं बुलावा पत्र में स्वयं का फोटोग्राफ चिपका कर शारीरिक क्षमता परीक्षण के समय प्रस्तुत करना होगा एवं इसके अतिरिक्त दो वैसे ही फोटोग्राफ साथ में लाने होंगे, फोटोग्राफ के पीछे कृपया अपना नाम एवं रोल नं. अनिवार्य रूप से लिखें। साथ ही निम्नलिखित में से कोई एक दस्तावेज आपकी पहचान प्रमाणित करने हेतु साथ लाना होगा : आधार कार्ड / मतदाता पहचान पत्र / पेन कार्ड / ड्राइविंग लाइसेंस / पासपोर्ट / कर्मचारी पहचान पत्र (यदि अभ्यर्थी सरकारी सेवा में है)।
5. आपको ऊंचाई (167 सेमी) के सत्यापन और छाती (80-85 सेमी) माप (अजजा एवं पहाड़ी क्षेत्र के अभ्यर्थियों को सरकारी आदेशों के अनुसार छूट लागू रहेगी) सहित निम्नलिखित परीक्षणों से गुजरना होगा। गढ़वाल, कुमाऊँ, हिमाचल प्रदेश, गोरखा, डोंगरा, मराठा, कश्मीर घाटी, जम्मू एवं कश्मीर के लेह एवं लदाख क्षेत्र, पूर्वोत्तर राज्यों एवं सिक्किम के पहाड़ी क्षेत्र में रहने वाले अभ्यर्थियों को ही पहाड़ी पृष्ठभूमि के अभ्यर्थी माना जाएगा :-
(i) 100 मीटर दौड़ : 16 सेकेण्ड में
(ii) लम्बी कूद : 3.65 मीटर हेतु 3 अवसर
(iii)

आयु वर्ग संख्या	चिन अप		पुश अप		सिट अप			
	30 वर्ष तक	30-40 वर्ष तक	40-45 वर्ष तक	45 वर्ष से अधिक	30 वर्ष तक	30-40 वर्ष तक	40-45 वर्ष तक	45 वर्ष से अधिक
	08-09	05-06	16-17	12-13	25-29	20-24	15-19	10-14

6. कृपया यह ध्यान दें कि अगर आप केन्द्र / राज्य सरकार / सरकारी क्षेत्र के उपक्रम या स्वशासी निकाय इत्यादि में कार्यरत हैं, तो शारीरिक क्षमता परीक्षण में शामिल होने के समय आप अपने वर्तमान नियोक्ता से प्राप्त अनापत्ति प्रमाण पत्र / अनुमति पत्र अवश्य साथ में लावें। अगर आपका आवेदन उचित माध्यम से अग्रेषित किया गया है, तो अग्रेषित नोट की एक प्रति आवश्यक रूप से प्रस्तुत करनी होगी। अगर आप अनापत्ति प्रमाण पत्र / अनुमति पत्र अथवा अग्रेषित नोट की प्रति प्रस्तुत नहीं करते हैं, तो आपको शारीरिक क्षमता परीक्षण में शामिल करना संभव नहीं होगा।
7. बाहर से आने वाले बेरोजगार अजा / अजजा अभ्यर्थियों को यात्रा भत्ते का भुगतान उनके बैंक खाते में आरटीजीएस द्वारा किया जाएगा। अभ्यर्थियों को उनके यात्रा भत्ता दावे को (<http://www.rrcat.gov.in/hrd/Openings/Current_Openings.html#> पर उपलब्ध प्रारूप में) भरकर प्रस्तुत करना होगा। यात्रा भत्ते का भुगतान जाति प्रमाण पत्र, पेपर टिकट व बैंक पास बुक के पहले पन्ने जिसमें बैंक का नाम, खाता क्रमांक, IFSC कोड आदि की जानकारी हो, की स्वप्रमाणित प्रति प्रस्तुत करने पर ही किया जाएगा। भुगतान उपरोक्त विज्ञापन के पैरा 4 में उल्लिखित सामान्य अनुदेशों के अनुसार ही सुनिश्चित किया जाएगा।
8. शारीरिक क्षमता परीक्षण में भाग लेने हेतु आने वाले अभ्यर्थियों को किसी भी प्रकार का आवास उपलब्ध नहीं कराया जाएगा।
9. अभ्यर्थी कृपया यह सुनिश्चित कर लें कि शारीरिक क्षमता परीक्षण में शामिल होने के समय वे विज्ञापन में दी गई निर्धारित शर्तों को पूरा करते हों। अगर यह पाया गया है कि कोई भी उम्मीदवार भर्ती नियम / नियम को पूरा नहीं कर रहा है, तो उसकी उम्मीदवारी को किसी भी समय समाप्त / रद्द किया जा सकता है।